

Odkazy na psychosociální podporu na jižní Moravě

Pokud cítíte, že váš psychický stav je skutečně závažný...

(bojíte se, že ublížíte sobě či druhým, máte silné obavy o svůj život, myslíte si, že se zblázníte, slyšíte hlasy, či máte vidiny, máte silné zdravotní potíže, nacházíte se v nebezpečné situaci).

V takovém případě neváhejte a co nejdříve volejte na **Linku psychické pomoci: 116 123 (NONSTOP a ZDARMA)**.

Pokud je tato linka nedostupná, obraťte se jiné krizové linky, které jsou v provozu např.:

Linky důvěry - Jihomoravský kraj

Brno

Modrá linka

Kontakt: 549 241 010, 608 902 410, pro současnou situaci zřízeno nové číslo 731 197 477

Provoz: 9:00 - 21:00 hodin

E-mailové poradenství: help@modralinka.cz

Audiochat prostřednictvím Skype: skype name "modralinka"

Chat: <https://chat.modralinka.cz/>

Provoz: Denně 12:00 - 21:00

Web: www.modralinka.cz

Brno

Linka důvěry Spondea

Zřizovatel: Český červený kříž Brno, o.p.s.

Zaměření: pro děti, mládež a mladé lidi do 26 let, jejich zákonné zástupce a blízké osoby

Kontakt: 608 118 088, 541 235 511

Provoz: PO - ČT: 8:00 - 18:00, PÁ: 8:00 - 16:00

E-mailové poradenství: krizovapomoc@spondea.cz

Web: <http://www.spondea.cz/>

Blansko

Linka důvěry Blansko

Zaměření: pro celou populaci

Kontakt: 516 410 668, 737 234 078

Provoz: NONSTOP

E-mailové poradenství: soslinka@blansko.charita.cz

Web: <http://blansko.charita.cz/ohrozene/linka/>